

Міністерство освіти і науки України
Український державний університет імені Михайла
Драгоманова
Природничий факультет
Кафедра екології та туризму

**РОБОЧА ПРОГРАМА ВИБІРКОВОЇ
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
(СИЛАБУС)**

Оздоровчо-спортивний туризм____
(назва навчальної дисципліни)
Туризм_____
(назва освітньої програми)

ПІБ	<i>Буличева Тамара Валентинівна</i> доцент кафедри екології та туризму
Профіль викладача	https://. fpgoe-npu-edu-ua-navchalni-dyscypliny-kafedry-turyzm
Електронна адреса	t.v.bulycheva@udu.edu.ua

I. Основна мета навчальної дисципліни

надання студентам науково професійних знань з теорії, методики підготовки заходів оздоровчо-спортивного туризму, сформувати необхідні уміння, навички організації туристичної роботи з різними верствами населення та різних видів туризму.

II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців

Галузь знань	24 Сфера обслуговування
Освітній рівень	Бакалавр
Спеціальність	242 Туризм
Освітня програма	Туризм та рекреація
Рік впровадження	2023
Шифр навчальної дисципліни	BB2.2.03
Семестр навчання	3

III. Програмні результати навчання

- ✓ знання становлення оздоровчо-спортивного туризму та його розвиток, теорію заходів оздоровчо-спортивного туризму;
- ✓ знання нормативно-правової бази забезпечення краєзнавчо-туристичної діяльності, методики підготовки заходів оздоровчо-спортивного туризму.
- ✓ знання класифікації видів туризму та їх специфічні відмінності, техніки і тактики оздоровчо-спортивного туризму, основи топографії та орієнтування.

IV. Короткий зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Оздоровчо-спортивний туризм як соціальне явище та підготовка до турпоходу.

Тема 1. Туризм в системі виховання дітей та молоді.

Тема 2. Інструктивно-нормативна база туризму.

Тема 3. Організаційна підготовка до туристського походу.

Тема 4. Туристське спорядження.

Тема 5. Топографічна підготовка туриста.

- Тема 6. Харчування у туристських походах.
 Тема 7. Особиста гігієна і фізична підготовка туриста.
 Тема 8. Долікарняна допомога у туристських походах.
 Тема 9. Психологічний клімат у туристській групі.
Змістовий модуль 2. Туристський похід та туристські заходи.
 Тема 7. Забезпечення безпеки у туристському поході.
 Тема 8. Організація туристського привалу.
 Тема 9. Підведення підсумків туристського походу .
 Тема 10. Особливості організації та проведення походів із різних видів туризму.
 Тема 11. Туристські зльоти і змагання.

V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання

Кафедра екології та туризму
 Природничий факультету УДУ імені Михайла Драгоманова Буличева Тамара Валентинівна,
 кандидат географічних наук.

VI. Обсяг навчального навантаження і терміни навчання

Рік і семестр навчання	1 рік, 1 семестр
Кількість кредитів	3 кредити
Загальна кількість годин	90
Лекційні заняття	26
Семінарські заняття	25
Самостійна робота	39

VII. Політика навчальної дисципліни

ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова.

VIII. Основні інформаційні джерела

- Білодід А. О., Дем'яник М. В., Кисличенко Л. А. Одноденний туристський похід: краєзнавчий аспект. Пріоритети розвитку педагогічних та психологічних наук у XXI столітті: Збірник наукових робіт учасників міжнародної науково-практичної конференції (15–16 березня 2019 р., м. Одеса). – Одеса: ГО «Південна фундація педагогіки», 2019. – Ч. 1. – 108 с. С.71-75.
- Грабовський Ю. А. Спортивний туризм : навч. посіб. / Ю. А. Грабовський, О. В. Скалій, Т. В. Скалій. – Тернопіль : Навч. кн. – Богдан, 2009. – 304 с.
- Дмитрук О. Ю. Спортивно-оздоровчий туризм : навч. посіб. / О. Ю. Дмитрук, Ю. О. Щур. – К. : Альтерпрес, 2003. – 232 с.
- Романенко О.В. Туризм та спортивне орієнтування: Навчально-методичні рекомендації. - Київ: КУТЕП, 2003. - 74с.
- Серба Т.Б. Ситуаційні задачі як метод навчання та контролю знань у гуртках спортивного туризму. Навчальний посібник. - Тернопіль, 2001.
- Серба Т.Б. Техніка безпеки змагань зі спортивного туризму: Методичні рекомендації. - Тернопіль, 2003. – 163 с.

IX. Система оцінювання

Поточний контроль	оцінювання на семінарських заняттях, підсумковий тест, виконання індивідуальних завдань
Підсумковий контроль	залік

X. Навчальні ресурси

Основні та додаткові матеріали, необхідні для вивчення навчальної дисципліни, знаходяться в електронному навчальному курсі системи управління навчальними курсами MOODLE:
<https://moodle.....>

Обговорено та затверджено на засіданні кафедри _туризму_____
протокол №_1__ від 30.08.2024