



Український державний університет
імені Михайла Драгоманова
Природничий факультет



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
(СИЛАБУС)

ІНОЗЕМНА МОВА

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт»

1-й – 2-й семестри, 2025 рік вступу
денна форма навчання

Галузь знань

01 «Освіта/Педагогіка»

Спеціальність

A4.11 «Середня освіта (фізична культура)»

Освітній рівень бакалавр

Назва кафедри та викладач / викладачі	Кафедра іноземних мов Викладач: Карпук Дарина Олександрівна Інформація про викладача на сайті факультету: https://prf.udu.edu.ua/kafedra-inozemnykh-mov/ https://scholar.google.com/citations?user=ghJdy40AAAAJ&hl=uk E-mail: d.o.karpuk@udu.edu.ua	
I. Основна мета/цілі навчання	Забезпечення активного володіння студентами іноземною мовою як засобом формування іншомовної комунікативної компетентності для професійного та ситуативного спілкування, оволодіння новітньою фаховою інформацією в галузі фізичної культури через іноземні джерела.	
II. Місце навчальної дисципліни в освітній програмі	Навчальна дисципліна обов'язкова Цикл загальної підготовки Шифр у навчальному плані: ЗП07	
III. Обсяг навчальної дисципліни	Кількість кредитів	6 кредитів
	Загальна кількість годин	180
	Семінарські/практичні заняття	68
	Самостійна робота	112
IV. Короткий зміст навчальної дисципліни	Змістовий тематичний модуль 1. Особистість та її оточення Тема 1. Особистість. Характер і почуття. Ідентичність. Спосіб і стиль життя. Виховання і родинні стосунки. Світ спорту. Філософія фізичного виховання, фізичних вправ та спорту. Здоровий спосіб життя. Тренування. Тема 2. Люди, колективи, громади. Звичай і традиції навколо світу. Суспільні цінності. Особистісні потреби. Роль спорту у житті людини. Урок фізичного виховання. Тема 3. Місце проживання. Міграційні процеси: переваги і недоліки тимчасового переміщення. Упередження і національні стереотипи. Здоровий спосіб життя. Охорона здоров'я. Безпека у фізичному вихованні і спорті. Змістовий тематичний модуль 2. Студентське життя: навчання та дозвілля	

Тема 4. Розпорядок дня студента. Управління часом. Відпочинок. Захоплення і спорт. Навчання на факультеті фізичного виховання, спорту і здоров'я. Фахові дисципліни. Значення фізичної культури в житті людини.

Тема 5. Освіта. Наш університет. Академічна мобільність. Навчання протягом життя. Важливість знання іноземних мов. Важливість фізичного виховання, фізичних вправ та спорту для кожного. Фізичне виховання в системі освіти. Олімпійські ігри.

Тема 6. Професії. Кар'єрні сходинки і зростання. Робота в команді та співпраця. Професійні вимоги до сучасного фахівця. Робота своєї мрії. Професії фізичного виховання та спорту. Кар'єри у спорті. Професійна діяльність тренера і вчителя фізичного виховання.

Змістовий тематичний модуль 3. Світ навколо нас

Тема 7. Україна: історія і сучасність. Нові виклики часу. Політичний курс України. Культурне життя країни. Історія розвитку фізичної культури. Фізичне виховання, фізична культура та спорт у двадцять першому столітті. Видатні спортсмени України.

Тема 8. Крос-культурна комунікація. Туризм і його різновиди. Туристичні центри. Планування подорожі. Країни, мови яких вивчаються. Фізичне виховання, фізична культура та спорт – динамічні галузі. Фізичні вправи і фізичний розвиток. Фітнес та його переваги.

Тема 9. Основні екологічні проблеми сьогодення: причини виникнення, наслідки і шляхи вирішення. Екологічна етика. Олімпізм. Цінність і зміст фізичного виховання. Здорове тіло, здоровий дух. Здорове харчування. Шкідливі звички та уподобання. На прийомі у лікаря.

Змістовий тематичний модуль 4. Історія успіху та змін

Тема 10. Нові реалії сучасного життя. Інноваційні технології та кіберпростір. Інформація. Зарубіжні інновації в галузі фізичного виховання. Проблеми спорту. Спортивні травми. Реабілітація. Безпека у фізичному вихованні і спорті.

Тема 11. Досягнення. Прийняття рішень. Секрет успіху. Здібності і талант. Набуття жорстких і м'яких навичок. Підготовка до кар'єри у спорті. Загальні види спорту. Можливості та проблеми в галузі фізичного виховання та фізичних вправ. Сфера застосування фізичного виховання, фізичних вправ та спорту. Плани щодо подальшої кар'єри.

Тема 12. Поворотні події та видатні постаті в історії спорту. Винаходи і винахідники. Спортивні науки. Лідерство для активного життя. Волонтерство у спорті. Коло наукових інтересів майбутнього фахівця.

Детальні теми лекційних, практичних/семінарських занять, питання до заліку/іспиту, теми і завдання для самостійної роботи та інші містяться на курсі у дле: <https://dle.udu.edu.ua/course/view.php?id=384>

V. Результати навчання

ПРН 5.Знає вимоги до оформлення документації та основні закономірності побудовидокументів для здійснення навчального процесу в галузі фізичного виховання та спорту.

ПРН 9. Вміє проводити дослідження на відповідному рівні, здійснювати пошук, обробку та аналіз інформації з різних джерел, вчитися і оволодівати сучасними знаннями для їх подальшої реалізації в практиці.

VI. Порядок та критерії оцінювання

Форми і методи поточного контролю

Поточний контроль	опитування (усні й письмові), творчі роботи (презентації, есе), оформлення опорного конспекту, тренувальні самостійні завдання, тестові модульні контрольні роботи
Підсумковий контроль	ПМК у 1 семестрі та екзамен у 2 семестрі

Критерії оцінювання усної відповіді:

- вільне володіння матеріалом;
- повнота та логіка викладу;
- чіткість і доведеність формулювань;
- обґрунтованість тверджень;
- наявність власних висновків і пропозицій.

Критерії оцінювання письмової відповіді:

- повнота, чіткість, логічність у викладенні відповіді на запитання;
- комплексне представлення питання (проблеми);
- вміння виділити головне;
- обрання правильної відповіді;
- наявність та обґрунтованість власних висновків і пропозицій.

Підсумковим контролем є екзамен у 2-му семестрі.

Форми і методи підсумкового контролю: виконання лексико-граматичних тестів, робота з текстом (темою): вибіркового переклад тексту, переказ

	тем, аналіз текстів, розкриття розмовної теми.
VII. Політика курсу	Обсяги, терміни і порядок відпрацювань: відпрацювати пропуски здобувач може протягом двох тижнів після пари, на якій воно мало бути зараховане чи під час ліквідації академзаборгованостей, призначених деканатом. Особливості оцінювання. Максимальні бали за виконання робіт здобувачами: 1) практичні заняття – 5(2) балів (30 та 10); 2) самостійна робота – 5 балів; 3) презентація – 5 балів; 4) опорний конспект – 5 балів; 5) тестові модульні контрольні роботи – 5 балів. Усього 50 балів за кожний модуль першого семестру та 30 балів за кожний модуль другого семестру
VIII. Основні інформаційні ресурси	Основна інформація з навчальної дисципліни викладена на освітній платформі dle: https://dle.udu.edu.ua/course/view.php?id=384 Рекомендовані інформаційні джерела 1. Барановська Т. В. Граматика англійської мови. Збірник вправ. К.: Логос, 2021. 384 с. 2. Верба Л. Г., Верба Г. В. Граматика сучасної англійської мови. Довідник. К.: Логос, 2011. 352 с. 3. Мансі Є.О. English. Фонетика, граматика, тексти, діалоги, розмовні теми. Підручник для студентів немовних факультетів вищих навчальних закладів. Підручник. 2004. 368 с. 4. Методичні рекомендації для роботи над текстами за фахом. Англійська мова для студентів спеціальності фізична культура/ Кузьменко Р.І., Яременко О.О. та ін.; за ред. О.О.Яременко.- К.: НПУ, 2008. 142 с. 5. Upstream Upper intermediate, Students book, Express Publishing, 2021. 263 p. 6. Virginia Evans, Jenny Dooley, Alan Graham. Career Paths: Sports. Express Publishing, 2013. 120 p. 7. Virginia Evans, Jenny Dooley, J. Donsa. Career Paths: Fitness Training. Express Publishing, 2018. 120 p.
Обговорено та затверджено на засіданні кафедри іноземних мов <u>Протокол № 1 від 28.08.25</u>	